

Egészségnevelési és környezeti munkacsoport munkaterve

2022/2023

„A mi felelősségünk minden tőlünk telhetőt megtenni azért, hogy egy olyan bolygón éljünk, amely nemcsak nekünk, hanem minden földi életnek otthont ad.”

David Attenborough

Az egészségnevelési és környezeti munkacsoport feladata, célja, hogy iskolánk tanulói felismerjék az egészség értékét, fontosságát. Megismerjék az egészséges életmód alapjait és ezeket beépítsék életükbe. Úgy éljék mindennapjaikat, hogy mind testileg, mind lelkileg egészségesek legyenek. Feladatunk továbbá környezettudatosságuk fejlesztése és a környezetért felelős életvitel elősegítése.

Folyamatos munkáink:

- a higiéniai szabályok oktatása és betartatása a tanulókkal
- „Egyél mindennap gyümölcsöt!” – iskolagyümölcs program
- iskolatej program
- az iskolai menza minőségének figyelemmel kísérése (kapcsolattartás)
- szelektív hulladékgyűjtés
- az iskolán belüli és az iskola körüli zöld területek gondozása
- az iskola környezetének tisztán tartása:
 - szeptember, március: 4.5.o. osztályok
 - október, április: 3.6. osztályok
 - november, május: 2.7. osztályok
 - december, június: 1.8. osztályok
- madáretetés (szükség szerint, a fenti beosztás alapján)

- víz- és energiatakarékosságra való törekvés
- környezetbarát közlekedés erősítése

Tervezett feladataink a tanévre:

- őszi és tavaszi ÖKO-nap
- állatok világnapja: október 4.
- forgalomszámlálás
- energiakommandó (WC-k –ben a vízcsapok, világítás ellenőrzése)
- „Ne vásárolj semmit” Nap – november 20.
- egészségnap
- serdülőkori felvilágosítás
- konfliktusok kezelése (Híd-program)
- elsősegélynyújtás alapjainak oktatása iskolánk tanulóinak (felső tagozat), részvétel a versenyeken
- United Way Magyarország Biztonságos Iskola Programjának oktatása
- dohányzás elleni témahét
- csatlakozás az egészséges életmóddal és környezetvédelemmel kapcsolatos témahetekhez, mozgalmakhoz (Mozdulj a klímáért!, Európai Hulladékcsökkentési Hét, Fenntarthatósági Témahét, Happy-Hét, Teszedd! mozgalom)
- Föld napja
- Madarak és fák napja

Egészségnap

Tervezett témakörök

- gyógynövények
- zöldségek, gyümölcsök
- egészséges énkép
- egészségünk megőrzése – illóolajok szerepe
- sport
- elsősegélynyújtás
- balesetek megelőzése
- biztonságos közlekedés

Témahetek

Mozdulj a klímáért!

Az Éghajlatvédelmi Szövetség által meghirdetett kampány, melynek célja, hogy tudatosítsa a tanulóiban, hogy fontos szerepük van a klímaváltozás folyamatában és közös felelősségünk, hogy egy élhető környezetben nőhessenek fel. Tervezett időpont: szeptember 19-30. Idén a „Tiszta levegőt!” a kampány központi gondolata és ehhez igazodnak a feladatok is.

Európai Hulladékcsökkentési Hét

A hulladék keletkezés megelőzésének, a keletkezett mennyiség csökkentésének, a termékek újra használatának, valamint az anyagok újra hasznosításának fontosságára hívjuk fel a tanulók figyelmét. Tervezett időpont: november.

Fenntarthatósági Témahét

Globális felmelegedés, vízhiány, csökkenő energiakészlet, klímaváltozás. Ezek a veszélyek fenyegetik Földünket, ha gyorsan nem változtatunk szemléletünkön és magatartásunkon. A szemléletváltásra a gyermekek a legfogékonyabbak, épp ezért fontos, hogy már iskolás korban megismerjék a téma fontosságát és felfigyeljenek személyes érintettségeikre, hiszen kis odafigyeléssel ők is sokat tehetnek a Föld védelméért. A témához kapcsolódó tanórák megtartásával bővítjük a diákok ismereteit a Földünket fenyegető globális problémákról. A környezet védelmére, a fenntarthatóság és az egészséges életmód fontosságára hívjuk fel figyelmüket.

Happy-Hét

A vízivás fontosságára hívjuk fel a tanulók figyelmét. Különböző feladatokat oldunk meg a témával kapcsolatban.

TeSzedd! mozgalom

A TeSzedd! – Önkéntesen a Tiszta Magyarországért akció hazánk legnagyobb önkéntes mozgalma, melyhez iskolánk rendszeresen csatlakozik.

Herceghalom, 2022. szeptember 01.

Tauber Andrea

Zsohárné Stricker Katalin

Baloghné Várkonyi Éva

Elbertné Szekeres Éva

Molnár Barbara