



2. szám — 2023. február

## ISEX 2. hírlevél

### Integrált felvilágosítás és tudatos szexuális életre nevelés az iskolában

A harmadik évébe lépett az ISEX projekt: rengeteg oktatási anyag, tanári tréningek, mentorprogram és a „Nemzedékek Könyve” is készül.

Olvasson tovább és tájékozódjon partnereink híreiről!

#### OLASZORSZÁG

Javában zajlik az ISEX mentorprogram Palermóban! A 2022-es évet a decemberben megtartott 3. találkozókkal zártuk, ahol a beleegezésről és a határok kijelöléséről beszéltünk. "Az elefánt a szobában" képzés még egy lépéssel tovább megy; nemcsak egyszerűen megosztjuk a szexuális neveléssel kapcsolatos releváns információinkat, hanem ezeken az összejöveteleken személyes dekonstrukció és kollektív vita is indul a nem formális és részvételen alapuló módszerek segítségével. Rájöttünk, mennyire fontos egy olyan biztonságos teret létrehozni, ahová be lehet jönni és ahol az egyes témákban el tudunk mélyedni.

Mi minden történt eddig Palermóban:

- Igényfelmérés: 2021 tavaszán Palermó különböző középiskoláiból 30 tanárral és pedagógussal találkoztunk, hogy meg tudjuk mire van szükségük és közösen gondoljuk ki a lehetséges megoldásokat.

symplexis

Ez a dokumentum az Európai Unió pénzügyi támogatásával készült. Tartalma a szerző(k) kizárólagos felelőssége, és nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió nézeteit. Az Európai Bizottság nem vállal felelősséget a benne található információk esetleges felhasználásáért.

#### Röviden az ISEX-ről

Az ISEX projekt célja a szexuális nevelés kérdésének előtérbe kerülése nemcsak az oktatási intézményekben, hanem a tanárok és a szülők között is, hogy le tudjuk győzni a sztereotípiákat és tartós változásokat érvünk el a mentalitásukban. Az ISEX fő célja a tanári kapacitások fejlesztése és a fő célcsoportok közvetlenül bevonva őket a szexuális nevelést elősegítő hasznos eszközökkel lássuk el.

» Futamidő: 34 hónap (2021 nov. – 2023 aug.)

» 7 partner 4 európai ország

» 1 középiskolai SEX- Ed tananyag

» 1 eszköztár a 30 órás SEX-Ed tananyaghoz modul útmutatóval

» 'Nemzedékek könyve' online videó gyűjtemény, benne: 3 generációs interjúk, szülői és nagyszülői műhelybeszélgetések

» 4 napos kísérleti továbbképzés minden országban a tanárok, ifjúsági szakemberek, védőnők, trénerek és oktatási szakemberek számára

» 6-hónapos tanári mentorálás a szexuális neveléssel is foglalkozó tanárok, ifjúsági munkások és egyéb szakemberek számára



- Nemzetközi tréning: 2021 novemberében nemzetközi találkozót rendeztünk Palermóban holland, magyar és görög szex-ed szakértőkkel, tanárokkal és oktatókkal. Ez volt az ISEX tréningek koprodukciójának kiindulópontja.
- Tavaly tavasszal egy új tanulási módszertant alkalmaztunk, és tanárképző tanfolyamot szerveztünk Palermóban
- Mindeközben fókuszcsoportokon és egyéni interjúkon a fiatal diákokkal és családjaikkal generációk közötti párbeszédet nyitottunk. Gyűjteményük a „Nemzedékek Könyvében” fog megjelenni.
- Emellett több rendezvényt is tartottunk, köztük a „Sessualità Plurali”-t a Palermo Pride fesztiválon. Izgatottan várjuk, hogy tovább haladhassunk ezen az úton!

## HOLLANDIA

Amszterdamban az InTouch a Hyperion Lyceummal alakított ki egy sikeres, hosszútávú együttműködést. Itt az iskolai struktúrán belül próbáltuk ki az ISEX tantervet és a mentorálási folyamatot. A diákokkal és az iskola ifjúsági oktatójával közösen az iskola területén létrehoztunk egy „Sex Route Mural”-t, amely nemcsak az ISEX tantervet vázolja fel, hanem a diákok intimitással, kapcsolatokkal, szexszel és nemi identitással kapcsolatos gondolatait, kérdéseit és inspirációit is.

Az idei tanév betetőzéseként és a Hyperion Lyceumban zajló ISEX oktatás lezárásaként egy diákkiállítást szervezünk, ahol nem csak a diákok, hanem a szülők és a tanárok számára is

bemutatjuk az ISEX által nyújtott fogalmi és gyakorlati vonatkozásokat.

2022. december 8-án tartotta az InTouch az első, az ISEX struktúráját és mentori programját bemutató tanárképzését. Itt a tanárok és az ifjúsági oktatók is megosztották reményeiket, elvárásait és aggodalmaikat a jövőbeni együttműködéssel kapcsolatban.

## MAGYARORSZÁG

Miután munkatársaink Palermóban felkészültek az ISEX oktatásra, Magyarországon először azt szerettük volna felmérni, mit is várnak el a fiatal és idősebb generációk és a pedagógusok egy iskolai szexuális nevelési programtól. Online és személyes interjúkat is használtunk, véleményeket gyűjtöttünk, hogy feltérképezzük a szexuális nevelés körüli érzékeny zónákat.

Budapesten, Debrecenben, Salgótarjánban és Herceghalomban a 2022-es év első felében arra kértük a tanárokat, hogy mondják el gondolataikat a jelenlegi szex-ed gyakorlatról és a jövő ideális módszereiről.

Ezzel párhuzamosan a debreceni tinédzserek és egy salgótarjáni többgenerációs csoport személyesen is megosztotta velünk tapasztalatait, elvárásait. A nagyközönség szexuális neveléssel kapcsolatos ismereteinek szélesebb körű megismerése érdekében több miniinterjút is készítettünk. Itt minden korosztály, és számos különböző társadalmi, kulturális, etnikai és gazdasági háttérű interjúalany is képviselte magát.



Ezt követően különböző oktatói csoportoknak (pedagógusok, ifjúságsegítők, pszichológusok, szociális munkások) tartottunk 4 napos ISEX képzéseket. Módszereinket budapesti, debreceni, salgótarjáni és herceghalmi pedagógusokkal osztottuk meg. A magyarországi ISEX partnerek 2022-ben szorosán együttműködtek:

- A KMKA készítette a képzés kézikönyvét, szervezte a rendezvényeket és tartott egy képzést Budapesten;
- A debreceni CSAT Egyesület fókuszcsoportos beszélgetést szervezett tinédzserekkel és két 4 napos tréninget tartott Debrecenben;
- Salgótarjában a MESE elsőként szervezett egy többgenerációs fókuszcsoportos beszélgetést a lakosságnak, majd a helyi pedagógusok számára egy 4 napos tréninget is tartottak;
- A Herceghalmi Pedagógusok Egyesülete a teljes iskolai megközelítést vállalta és a Herceghalmi Általános Iskola összes pedagógusát felkészítette.

Mindeközben az ISEX módszertanát a magyarországi pedagógusok elvárásainak megfelelően alakítottuk át, és a visszajelzéseket gyűjtöttünk arról, hogyan működnek ezek a tevékenységek valós iskolai élethelyzetekben.

## GÖRÖGORSZÁG

2022 márciusában és szeptemberében két fókuszcsoportos beszélgetést szerveztünk Görögországban, idősebbek és fiatalabbak is. Célunk az volt, hogy többet megtudjunk a szexszel kapcsolatos tapasztalataikról, és megnézzük, mi változott abban, ahogyan az emberek a szexről és a kapcsolatokról tanulnak, mind az iskolában, mind pedig a kapcsolataikban és a családon belül. Milyen előrelépés történt, és mi az, ami a mai napig tabu?

2022 decemberében 4 napos kísérleti online tanári képzést tartottunk, több mint 25 tanárral, pszichológussal és más, iskolákban és/vagy gyermekekkel/fiatalokkal foglalkozó szakemberrel. A képzés tematikája a 2021-ben Palermóban megrendezett tréningét követte, és tesztelte az ISEX oktatási módszerét és eszközeit. Szívmelengető volt látni a tanárok részvételét és érdeklődését a szexuális nevelés osztálytermi

bevezetése, valamint a tabuk és sztereotípiák megdöntésére irányuló munkánk iránt.

A görögországi tanárok mentori programja ebben a hónapban indul, az első foglalkozásra február 23-án kerül sor.

## AMSZTERDAMI TANULMÁNYÚT ÉS NEMZETKÖZI PARTNERTALÁLKOZÓ

November 14. és 16. között az InTouch volt az amszterdami tanulmányút és nemzetközi partnertalálkozó házigazdája.



Örömmel üdvözlöttük a Görögországból, Olaszországból és Magyarországról érkező oktatókat, hogy megvitassuk ezen országokban a szex-edukáció különböző gyakorlatait, azok kihívásaival együtt. Az első napon vendégünk volt Saskia Rác, a Rutgers, Qpido, COC Amsterdam egykori szex-ed oktatója, aki megosztotta a bevált jó gyakorlatait és a személyes tapasztalatait a holland szexuális nevelésről.

Később a résztvevők csoportmunkában arról gondolkodtak el és cseréltek eszméket, hogy mik az ő céljaik, mint szexuális oktatóknak, milyen eszközök állnak már rendelkezésükre és melyek a szükségleteik. Ez egy hangsúlyosan együttműködésen alapuló, intergenerációs tanulási folyamat volt, amely a pedagógusok és diákjaik között is előfordulhatnak, és kiemelte, hogy kellene olyan terek, ahol a pedagógusok megoszthatják tapasztalataikat, tanulhatnak egymástól, vagy akár inspirációt is kaphatnak egymástól.

Az utolsó napon minden résztvevőt szeretettel vártak az amszterdami Hyperion Lyceumban, ahol jelenleg az ISEX tantervet és mentorprogramot valósítja meg az InTouch. Minden résztvevőnek lehetősége volt megismerni a holland iskolarendszert, kérdéseket feltenni és beszélgetéseket folytatni a Hyperion tanáraival és ifjúsági szakembereivel.

### ONLINE PLATFORM: HAMAROSAN!

Az ISEX projekt rengeteg forrásmunkát hozott létre azoknak a tanároknak, akik szeretnék jobban megismerni és bevezetni a szex-educációt az osztálytermi oktatómunkájukba: feladatlapokat, oktatóeszközöket, tájékoztató videókat és ajánlott irodalmat; mindegyik elérhető lesz a projekt online platformján keresztül. Maradjon velünk!

