

Kedves Kollégáim!

Ez egy rövid tájékoztató arról, hogy mire számíthattok a pénteki képzésen. A téma és a tematika egy Erasmus + program keretein belül valósul meg, amelyben jelenleg négy ország vesz részt (Görögország, Hollandia, Magyarország és Olaszország), ezen belül pedig a projekt neve ISEX. Magyarországon egyelőre négy település kapcsolódott be a programba: Debrecen, Herceghalom, Salgótarján és Pécs.

Mi is ennek a programnak a lényege? A cél, hogy a gyermekeknek, kamaszoknak a testükkel kapcsolatos nevelését – a szülőkkel együttműködve - az iskolai nevelés-oktatás részévé tegyük. Ezt egy modern, időszerű tematika kidolgozásával, illetve a tanárok, szülők felkészítése révén valósítjuk meg. Fontosnak tartjuk, hogy a gyermekek és a tizenévesek védett környezetben, hiteles forrásból kaphassanak választ az őket érintő, testükkel kapcsolatos kérdésekre.

A tanári tréninganyag összeállításánál és a tanárok igényeinek felméréséből fontos dolog körvonalazódott számunkra: a szexuális nevelést nem elsősorban a szex oldaláról kell megközelítenünk. A folyamat voltaképpen egy hosszú út, amelynek csak egy állomása a tényleges szexuális felvilágosítás.

Olyan fontos témákat kell útközben érintenünk, mint az önismeret és az egészséges testkép, az önfogadás, a testünkben zajló természetes folyamatok ismerete, az én-határok. A jogunk a „nem”-et mondásra, értékeink, empátiánk, az intimitás megismerése, a bátorság önmagunkról és a vágyainkról beszélni, a szavaink ezek kifejezésére. Önmagunk és mások tisztelete és elfogadása, és annak izgalmas felfedezése, hogy mi tesz minket boldoggá. Őszintén beszélgetni a kölcsönösségről, érzelmekről, bizonytalanságokról és a kapcsolatok evolúciójáról, s annak felismerése, hogy mennyire nem vagyunk egyedül a problémáinkkal és a bizonytalanságainkkal.

A részt vevő tanárok és szülők nem birtokosai az összes válasznak, mi magunk is folyamatosan kérdezünk és tanulunk. Beszélgetéseket kezdeményezünk a diákokkal, melyben őszintén, érdeklődően és nyitottan vagyunk jelen. A beszélgetések tematikáját a diákokkal közösen alakítjuk.

Ezen a képzési napon ezekhez a beszélgetésekhez igyekszünk segítséget adni ezzel a csoportfoglalkozással és az azt követő közösségépítő mentorprogram lehetőségével.

A szexualitásról beszélgetni még ma, a XXI. században is tabu. Szülők és tanárok próbálnak navigálni a különböző eszmék által létrejött skálán, miközben a gyerekeknek, kamaszoknak, fiataloknak rengeteg kérdésük, kételyük és bizonytalanságuk van önmagukban és a kapcsolataikban. Próbálják megérteni a körülöttük lévő világot, értelmezni testi-lelki változásaikat és választ találni az őket érdeklő/érintő kérdésekre. A „válaszok”, ötletek, információk pedig áramlanak mindenfelől, szüretlenül. Ezért tartjuk szükségesnek, hogy nagyobb figyelmet kapjon a téma az iskolában, és ezáltal a pedagógusok, szülők felvértezve, jó gyakorlatokkal megerősítve, folyamatos támogatást kapva tudjanak a gyerekek közt helyt állni és valódi segítséget, valódi válaszokat nyújtani számukra.

Bízunk benne, hogy nyitottan, érdeklődve és akár egy adag vagánysággal lesztek majd jelen ezen az alkalmon. Nagyra értékeljük a befektetett időtöket és energiátokat. Szeretnénk elérni, hogy a tréningünkön az élményszerű tanuláson túl épüljetekek és töltődjetekek is.

Interaktív, csoportos aktivitásra építő, kreatív, sokszínű gyakorlatokkal fogtok találkozni, s reméljük, hogy a jókedv és az élmények végig megtapasztalhatóak lesznek majd a nap folyamán.

A képzés időpontja: 2022. augusztus 26. péntek, 9-től 16 óráig

(ebédszünet: 12-13 óra között)

Folytatás: 2022. augusztus 29. hétfő 9-től 11 óráig

Amivel készülünk, hogy az együtt töltött idő még kellemesebb lehessen: ásványvíz, kávé, pogácsa, meleg ebéd.

Örömmel várom a találkozást Veletek:

Cserháti Andrea