

# Egészségnap 2021. december 2.

## Előzetes feladatok

1. 11. 22-28. Európai Hulladékcsökkentési Hét: hulladékból készítsen minden osztály legalább egy tárgyat!

## Verseny

a legmenőbb zöldségszák



## 2. Kihívások

- 11. 27-28.: legalább mindkét nap egy órát mozgok a friss levegőn
- 11. 29.: nem játszom a számítógépen és a telefonon
- 11. 30.: időben lefekszem aludni
- 12. 01.: legalább háromszor eszem zöldséget vagy gyümölcsöt

## Egészségnap – menetrend

8<sup>15</sup>: megnyitó közös reggeli tornával - udvar vagy tornacsarnok

8<sup>45</sup>: az egészséges tízórai szemle - osztályterem: minél több tanuló hozzon az uzsonnás dobozában egészséges tízórait!

9<sup>15</sup>- 13<sup>00</sup>: állomások

napi feladat: tábló készítése a filmmel kapcsolatban

